

COACHING.ZEN-CIE.COM

Zen.C

BESOIN D'UN NOUVEL ÉLAN POUR VOTRE CARRIÈRE ?

Réaliser un bilan de compétences avec une consultante expérimentée à côté de chez vous

PRESTATIONS ÉLIGIBLES AU CPF
MON COMPTE FORMATION

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
- Actions de formation
- Bilan de compétences

ATTEINDRE LE MEILLEUR DE VOUS MÊME EN RESPECTANT VOS ÉMOTIONS ET VOTRE AUTHENTICITÉ

BILAN DE COMPÉTENCES

DURÉE MAXIMUM DE 24 HEURES.
UN ENTRETIEN PRÉALABLE GRATUIT

1 PHASE PRÉLIMINAIRE

- Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire
- Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin

2 PHASE D'INVESTIGATION

- Construire son projet professionnel et vérifier la pertinence
- Elaborer une ou plusieurs alternatives

3 PHASE DE CONCLUSION

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels
- Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Le bilan de compétences est aujourd'hui une des quatre actions de formation définies par la loi n°2018-771 du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel



ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

JE VOUS GUIDE DANS VOS RÉFLEXIONS ET VOS DÉMARCHES, ÉTAPE PAR ÉTAPE

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ (35H) :

- CLARIFIER L'IDÉE
- IDENTIFIER LES POINTS FORTS
- CONSTRUIRE LE PROJET
  RÉALISER LES DÉMARCHES

UN ENTRETIEN PRÉALABLE GRATUIT.

COACHING.ZEN-CIE.COM

COACHING PROFESSIONNEL

JE VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE CARRIÈRE, ALIGNÉE AVEC VOS ASPIRATIONS ET VALEURS

2 FORMULES DISPONIBLES :

- **Flashcoaching (7,5H)**
- **Coaching Classique (15H)**

FORMATION MANAGEMENT & EFFICACITÉ PERSONNELLE

MANAGEMENT, UN AFFAIRE DE COEUR

PARTIE 1

Individus, organisation & management
La motivation des individus au travail
L'organisation
Le management
Les missions du manager
Les rôles du manager
La posture du manager & du leader
Etudes de cas & discussions :
Les différentes visions du management

PARTIE 2

Organiser pour soi et pour l'équipe
Gestion de temps et de l'énergie
Networking quand on est manager
Discussion : pris en main d'une équipe

PARTIE 3

Conclusion & plan d'action



- **Bilan de compétences**
- **Accompagnement à la création / reprise d'entreprise**
- **Coaching professionnel**

Avec 25 ans d'expérience professionnelle et création d'entreprise, titulaire d'un master de gestion des ressources humaines de la Sorbonne et d'un diplôme de coaching de Cergy Université, j'accompagne mes clients dans leur renouvellement de carrière plus proche de leurs aspirations

COACHING.ZEN-CIE.COM

Trouver votre chemin vers la réussite

Je recommande vivement Mme Vu Thu Hien à quiconque cherche à progresser dans sa carrière professionnelle!
Mme Vu est bien plus qu'un coach, elle est un mentor, véritable catalysateur de croissance personnelle et professionnelle.
Son approche bienveillante , humaine et experte est moteur et inspirant.
Je remercie Mme Vu pour son soutien, son engagement et professionnalisme.

ANNIE.D

Alors que j'étais en pleine phase de transition, Thu Hien a croisé mon chemin. Toujours patiente, humaine et bienveillante, Thu Hien m'a aidé à trouver le recul en me posant les bonnes questions pour avancer dans mon projet.

LUCIE L.

THU HIEN VU - COACH & FORMATRICE

06-10-98-61-45
THU-HIEN.VU@ZEN-CIE.COM
43, RUE PASTEUR – 94800 - VILLEJUIF