SE REINVENTER

Octobre 2024



Mini guide pratique pour prendre en main votre carrière en 10 étapes



[Thu Hien VU]

> **Votre carrière vous appartient. Bien que des facteurs externes puissent l'influencer, vous avez plus de contrôle que vous ne le réalisez.**

Votre carrière vous appartient. Bien que des facteurs externes puissent l'influencer, vous avez plus de contrôle que vous ne le réalisez. Il est essentiel de vous équiper avec les connaissances, les outils et la confiance nécessaires pour prendre en main votre carrière.

1. **Reprendre le contrôle de votre carrière**

Naviguer à travers les défis professionnels nécessite de reprendre le contrôle de votre carrière. En identifiant les aspects sous votre contrôle, vous pouvez maintenir ***une influence positive*** sur votre trajectoire professionnelle. Concentrez-vous sur ***la recherche de solutions*** dans les situations difficiles, prenez en main votre apprentissage et vos relations professionnelles pour ***renforcer votre réseau et votre potentiel d'évolution.***

2. **Gérer votre état d'esprit**

Changer votre état d'esprit est essentiel pour reprendre le contrôle de votre carrière. Identifiez si vous avez ***un état d'esprit fixe ou de croissance*** et évaluez les circonstances, expériences et relations qui pourraient influencer votre état d'esprit. En modifiant la narration et en suivant vos pensées et comportements, vous pouvez adopter un état d'esprit de croissance et rester aligné avec vos objectifs de carrière

3. **Faire un point sur votre parcours professionnel**

Réfléchir votre histoire professionnelle pour permettre ***identifier, gérer et honorer les expériences passées***. Noter les situations positives et négatives pour chaque emploi et analysez-les pour reformuler les souvenirs négatifs et identifier les modèles. Cet exercice vous aidera à ***libérer les émotions négatives*** et à ***disposer de bonnes données*** pour avancer dans votre carrière.

4. **Où voulez-vous aller ?**

Déterminer votre prochaine étape de carrière nécessite d'évaluer ***vos compétences, intérêts et valeurs***. Envisager les opportunités d'avancement au sein de votre équipe actuelle, les changements de domaine fonctionnel ou l'exploration de nouvelles industries. Évaluer vos options et alignez-les avec votre poste actuel et vos compétences pour tracer un chemin clair vers l'avant.

> **En comprenant ce qui est important pour vous, vous pouvez prendre des décisions qui résonnent avec vos valeurs.**

5. **Analyser l'ensemble des compétences que vous maitrisez**

Définir votre ensemble de compétences est crucial pour prendre en main votre carrière. Catégoriser vos compétences issues de l'éducation, du travail et des expériences de bénévolat pour identifier vos trois compétences uniques principales. Évaluer régulièrement vos compétences de base pour vous assurer qu'elles correspondent au professionnel que vous devenez tout au long de votre carrière. Ne pas oublier non plus d'identifier des compétences manquantes.

6. **Tirer parti de vos valeurs**

Identifier vos valeurs fondamentales et les évaluer régulièrement vous aidera à prendre des décisions éclairées sur votre carrière. Identifier vos valeurs non négociables et les aligner avec vos choix de carrière. ***En comprenant ce qui est important pour vous, vous pouvez prendre des décisions qui résonnent avec vos valeurs.***

7. **Rester fidèle à vos intérêts**

Identifier vos principaux domaines d'intérêt pour ***aligner vos choix de carrière avec vos intérêts***, votre personnalité et votre environnement. Évaluer dans quelle mesure votre carrière actuelle correspond à vos intérêts et envisagez les métiers qui vous correspondent

8. **Consolider votre prochaine étape**

Il est indispensable d'établir des ***objectifs réalistes et flexibles*** basés sur vos compétences, intérêts et valeurs pour prendre en main votre carrière. Rassembler des données, définir des objectifs, déterminer les étapes nécessaires, estimer le temps requis et anticiper les défis pour assurer une trajectoire délibérée.

9. **Construire votre réseau et vous entourer des personnes compétentes et bienveillantes**

Construire intentionnellement des relations professionnelles pour élargir votre réseau. Cultivez des connexions de connexion que l'on appelle des « ***liens faibles*** ». Ces liens sont particulièrement forts dans la recherche d'une nouvelle opportunité de carrière.

10. **Rester proactif et être confiant**

Éviter de prendre une posture de victime et soyez patient. Tout le monde peut rencontrer des hauts et des bas dans sa carrière. La clé d'une carrière épanouissante réside dans une bonne dose d'optimisme et la confiance en soi.

Conclusion

Prendre en main votre carrière nécessite une prise de conscience de soi, une gestion proactive de l'état d'esprit et une planification stratégique. En reprenant le contrôle, en vous alignant avec vos compétences, valeurs et intérêts, et en construisant votre réseau, vous pouvez tracer en toute confiance votre propre chemin de carrière.